

## PRISER FIRST CLASS PERSONAL TRAINING 2018

ALLA PRISER ÄR INKLUSIVE MOMS. DELBETALNING MÖJLIG.

PERSONLIG TRÄNING 60 MIN	<b>899:-</b>
PERSONLIG TRÄNING 60 MIN 5-pack	<b>4 250:-</b>
PERSONLIG TRÄNING 60 MIN 10-pack	<b>8 000:-</b>
PERSONLIG TRÄNING 30 MIN	<b>495:-</b>
TERAPEUTISK STRETCH 30 MIN	<b>495:-</b>
PT DUO 60 MIN <i>Per person</i>	<b>599:-</b>
PT DUO 60 MIN 10-pack <i>Per person</i>	<b>5 000:-</b>
PT GRUPP 60 MIN	<b>fr. 1 995:-</b>
STARTAVGIFT/HÄLSODEKLARATION	<b>450:-</b>
PERSONLIGT TRÄNINGSSHEMA	<b>1 295:-</b>
PERSONLIGT KOSTSCHEMA	<b>1 295:-</b>
KONSULTATION	<b>Gratis*</b>
BLODTRYCKSMÄTNING	<b>100:-</b>
RÖRLIGHET- & HÅLLNINGSTEST	<b>595:-</b>
FETTMÄTNING MED KALIPER	<b>295:-</b>
FETTMÄTNING MED KALIPER 4-pack	<b>1 000:-</b>
KROPPSANALYS PRO <i>(Inkl fettmätn.)</i>	<b>595:-</b>
FOTMANSCHETT	<b>150:-/250:-</b>
FIRST CLASS FUNCTION T-SHIRT	<b>199:-</b>
FIRST CLASS HOODIE	<b>349:-</b>
FIRST CLASS GYM BAG	<b>399:-</b>
FIRST CLASS SOFTSHELL JACKET	<b>fr. 499:-</b>

FIRST CLASS



*\*vid uteblivet besök utan avbokning (senast 24 timmar innan bokat möte) debiteras du enligt vår PT-taxa för 30 minuter dvs 495:-. Fullständiga villkor och information om våra tjänster finner du på vår hemsida [www.firstclasspt.se](http://www.firstclasspt.se)*

## PAKET - PRISER FIRST CLASS PERSONAL TRAINING 2018

ALLA PRISER ÄR INKLUSIVE MOMS. DELBETALNING MÖJLIG.

### PT-PAKET BAS 2 995:-

- Välkomstgåva
- PT Online 1 månad
- First Class Member Card
- Hälsodeklaration
- 1 Personligt Träningsschema
- 1 Personligt Kostschema
- 1 Kroppsanalys "PRO"
- 1 Blodtrycksmätning

*Ordinarie pris 5 140:-*

---

### PT-PAKET MEDIUM 5 995:-

- Välkomstgåva
- PT Online 3 månader
- First Class Member Card
- Hälsodeklaration
- 1 Personligt Träningsschema
- 1 Personligt Kostschema
- 1 Kroppsanalys "PRO"
- 1 Blodtrycksmätning
- 4 PT-timmar
- Gymavgift Musclezone 4 tillfällen

*Ordinarie pris 10 536:-*

---

### PT-PAKET ELITE 8 995:-

- Välkomstgåva
- PT Online 3 månader
- First Class Member Card
- Hälsodeklaration
- 1 Personligt Träningsschema
- 1 Personligt Kostschema
- 1 Kroppsanalys "PRO"
- 1 Blodtrycksmätning
- 8 PT-timmar
- Gymavgift Musclezone 8 tillfällen

*Ordinarie pris 14 427:-*

---

FIRST CLASS



**PT-PAKET V.I.P****14 995:-**

- Välkomstgåva
- PT Online 3 månader
- First Class Member Card
- Hälsodeklaration
- 1 Personligt Träningsschema
- 1 Personligt Kotschema
- 2 Kroppsanalyser "PRO"
- 1 Blodtrycksmätning
- 16 PT-timmar
- Gymavgift Musclezone 16 tillfällen

*Ordinarie pris 23 414:-*

---

**PT-PAKET SUPERSTAR****26 995:-**

- First Class Active Function T-shirt
- PT Online 6 månader
- First Class Member Card
- Hälsodeklaration
- 1 Personligt Träningsschema
- 1 Personligt Kotschema
- 4 Kroppsanalyser "PRO"
- 1 Blodtrycksmätning
- 35 PT-timmar
- Gymavgift Musclezone 35 tillfällen

*Ordinarie pris 39 795:-*

---

**PT-PAKET SUPERSTAR PLUS 49 995:-**

- First Class Gym Bag eller Softshell Jacket
- PT Online 12 månader
- First Class Member Card
- Hälsodeklaration
- 1 Personligt Träningsschema
- 1 Personligt Kotschema
- 8 Kroppsanalyser "PRO"
- 1 Blodtrycksmätning
- 70 PT-timmar
- Gymavgift Musclezone 70 tillfällen

*Ordinarie pris 82 529:-*

---

FIRST CLASS



**PT-PAKET GRAVID****6 495:-**

- Välkomstgåva
- PT Online 3 månader
- First Class Member Card
- Hälsodeklaration
- 1 Personligt Träningsschema
- 1 Personligt Kostschema
- 1 Blodtrycksmätning
- Utvärdering/uppföljning
- 5 PT-timmar
- Gymavgift Musclezone 5 tillfällen

*Ordinarie pris 12 033:-*

---

**PT-PAKET GRAVID PLUS****9 995:-**

- Välkomstgåva
- PT Online 3 månader
- First Class Member Card
- Hälsodeklaration
- 1 Personligt Träningsschema
- 1 Personligt Kostschema
- 1 Blodtrycksmätning
- Utvärdering/uppföljning
- 10 PT-timmar
- Gymavgift Musclezone 10 tillfällen

*Ordinarie pris 18 127:-*

---

**PT-PAKET BOOTY®****7 995:-**

- First Class Softshell Jacket
- Fotmanschett (för kick backs m.m)
- PT Online 3 månader
- First Class Member Card
- Hälsodeklaration
- 1 Träningsschema för optimal rump-/ coreträning
- 1 Personligt Kostschema
- 1 Kroppsanalys "PRO"
- 1 Blodtrycksmätning
- 5 PT-timmar
- Gymavgift Musclezone 5 tillfällen

*Ordinarie pris 15 536:-*

---

FIRST CLASS



## PT KOMPIS

**13 995:-** (för 2 personer)

- 2 st Välkomstgåvor
- 2 st PT Online 3 månader
- 2 st First Class Member Cards
- 2 st Hälsodeklarationer
- 1 Gemensamt Träningsschema
- 2 st Personliga Kostscheman
- 2 st Kroppsanalyser "PRO"
- 2 st Blodtrycksmätningar
- 10 PT DUO-timmar
- Gymavgift Musclezone 10 tillfällen

*Ordinarie pris 22 965:-*

---

FIRST CLASS

The logo for 'FIRST CLASS' is displayed vertically in a large, grey, serif font. To the right of the text, there is a decorative arc of ten yellow stars of varying sizes, arranged in a curve that follows the right side of the word 'CLASS'.

*Samtliga priser kan komma att ändras efter hand. Vi reserverar oss för eventuella skrivfel. Fullständiga villkor går att finna på hemsidan [www.firstclasspt.se](http://www.firstclasspt.se). Välkommen att boka en kostnadsfri konsultation redan idag! Mail [info@firstclasspt.se](mailto:info@firstclasspt.se) Telefon 0733 70 70 23*